

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ (г.Зеленодольск) МНОГОДЕТНАЯ СЕМЬЯ
с 3 по 8 мая, с 17 по 22 мая 2021 г

1 неделя (МАЙ)

№ Сб.ре Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

ОБЕД (в т.ч. бесплатное питание)

№140/200г Суп картофельный с домашней лапшой	200	6,04	5,7	16,3	157,2
№ 338/201г Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
№ 70/2015 Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	0,48	0,06	1,02	8
ТТК 2021г Котлеты "Школьные" запеченные (п/ф)	95	12,79	11,97	10,75	200
№ 510/200г Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150/5	3,50	8,26	21,83	176
№ 686/200г Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	0,27	0,06	15,23	63
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71
Итого:	61,31	26,85	26,96	100,65	775

ВТОРНИК

ОБЕД (в т.ч. бесплатное питание)

№ 88/2015г Щи из свежей капусты с картофелем,	200	6,23	8,2	7,47	114,8
№ 20/2015г Салат из свежих огурцов	80	0,53	4,87	1,44	52
ТТК 2019г Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150	17,60	17,08	46,97	368
№ 342/2015 Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	27,87	115
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71
Итого:	61,31	27,80	30,75	107,51	765

СРЕДА

ОБЕД (в т.ч. бесплатное питание)

№105/2015г Суп картофельный с горохом	200	8,3	7,5	15,4	162,9
№ 338/201г Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
№ 71/2015 Овощи натуральные свежие (огурцы)	80	0,56	0,08	1,52	9
ТТК Мясо "Болоньезе"	100	9,50	9,07	8,44	157
ТТК 2011г Макароны (гр. А) отварные (масло сливочное)	150	5,35	6,5	20,98	165
№699/200г Напиток апельсиновый	200	0,20	0,04	25,73	96
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71
Итого:	61,31	27,67	24,11	107,59	761

ЧЕТВЕРГ

ОБЕД (в т.ч. бесплатное питание)

2/2015/ТТК Борщ со св.капустой, картофелем	200	3,81	6,15	10,16	111,7
№ 71/2015 Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	0,66	0,12	2,28	14
ТТК 2020г Биточки рыбные из фарша минтая (п/ф)	100	12,2	13,05	9,43	159
ТТК № 52г Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	3,47	6	17,49	177
№ 639/200г Напиток из сухофруктов	200	0,55	0,03	31,71	150
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71
Итого:	61,31	23,97	25,79	94,83	727

ПЯТНИЦА

ОБЕД (в т.ч. бесплатное питание)

2015 ТТК Суп крестьянский с крупой	200	5,1	7,35	8,25	120,1
№ 338/201г Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
№ 20/2015г Салат из свежих огурцов	60	0,39	3,65	1,08	39
Акт 2016г Плов с говядиной	50/150	15,13	16,09	27,98	288
№ 685/200г Чай с сахаром	200/15	0,21	0,05	15,02	61
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71
Итого:	61,31	24,59	28,06	87,85	679

СУББОТА

ОБЕД (в т.ч. бесплатное питание)

№109/2015г Суп картофельный с клецками	200	5,68	6,25	19,41	156,8
№ 71/2015 Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0,42	0,06	1,14	7
ТТК 2020г Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с масл	190/5	14,29	19,15	35,89	386
ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси	200	2,02	0,06	26,6	108
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71
Итого:	61,31	25,69	25,96	106,80	773

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор: